

科目群	科目区分等	科目名	担当教員名	対象学年次	学期
共通基礎科目	1単位 保健体育	身体運動	窪康之	1年次	春

授業のキーワード	スポーツ、体力、運動能力、コミュニケーション
授業の概要・目的	様々なスポーツ活動を通じて自身の身体の可能性に気づき、身体運動による他者や環境との関わりについて学ぶ。
履修のアドバイス・前提科目等	大学でスポーツを学ぶ意義は、勝利や記録向上を目指し、仲間とともに頭と身体を一生懸命使うことにあります。

### 授業展開

	テーマ	内 容		テーマ	内 容
第1講	導入	授業のねらい、受講に必要な服装や心構えなどの注意事項	第9講	バレーボール(3)	ゲーム
第2講	体力・運動能力測定	自分の体力・運動能力の現状を知る	第10講	バレーボール(4)	バレーボール(4)
第3講	バスケットボール(1)	個人技能の習得	第11講	バドミントン(1)	個人技能の習得
第4講	バスケットボール(2)	集団技能の習得	第12講	バドミントン(2)	コンビネーションの習得
第5講	バスケットボール(3)	ゲーム	第13講	バドミントン(3)	ゲーム
第6講	バスケットボール(4)	ゲーム	第14講	バドミントン(4)	ゲーム
第7講	バレーボール(1)	個人技能の習得	第15講		
第8講	バレーボール(2)	集団技能の習得	評価方法	10回以上出席した者のみを授業内課題に基づいて評価する。	
備考 (関連する資格・試験等)					
使用する教科書(必ず購入してください)			参考文献		