

科目群	科目区分等	科目名	担当教員名	対象学年次	学期
専門科目	1単位 保育の対象	小児栄養Ⅱ	後藤香織	2年次	春

授業のキーワード	乳汁栄養、離乳栄養、幼児栄養、学童期栄養の特性、食教育の必要性
授業の概要・目的	小児における栄養は成長と発達の為にエネルギーや栄養素を必要とするが、年齢差、個人差が大きく過不足に陥りやすい。小児栄養Ⅰで学んだことを基礎に子どもの健康の保持増進を支えるための食事が指導できるよう、より理解を深めたい。
履修のアドバイス・ 前提科目等	

### 授業展開

	テーマ	内 容		テーマ	内 容
第1講	出生前栄養と胎児の栄養 乳児期栄養	妊娠期の栄養と食生活 乳汁栄養の特性	第9講	学童思春期の栄養と食生活	食生活上の特徴と問題点
第2講	授乳(乳汁)栄養	乳児期の栄養と食生活の特徴 母乳栄養 人工栄養	第10講	小児期の病気と食生活	小児期の病気と食生活
第3講	離乳期栄養	離乳の必要性	第11講	心身障害児の栄養と食生活 子どもの食に関わる国際活動	心身障害児の食事の意義と食事援助の実際 国際活動の展開と活動内容
第4講	離乳期栄養	離乳食の実際	第12講	栄養教育の必要	食育の必要性と実際
第5講	実習	調乳、果汁作りの実習、離乳食作りの実習	第13講	実習	栄養教育の教材作りと発表
第6講	幼児期の栄養と食生活	幼児栄養の特徴と実際	第14講	実習	栄養教育の教材作りと発表
第7講	幼児食の実際 給食と子どもの食生活	食生活上の問題点やその対処方法 保育所給食について	第15講	テスト	
第8講	幼児食の実習	幼児食作りの実習	評価方法		出席状況、定期試験
備考 (関連する資格・試験等)					
使用する教科書(必ず購入してください)			参 考 文 献		
小児栄養 発育期の食生活と栄養 新藤 由喜子他 学建書院(本年度の小児栄養Ⅱは昨年度の教科書を引き続き使用します) 実教出版株式会社 食品成分表			授業時に紹介		