

科目群	科目区分等	科目名	担当教員名	対象学年次	学期
共通基礎科目	2単位 教養科目	心理学	服部卓	1年次	春

授業のキーワード	心とは、心の働き
授業の概要・目的	心理学とは人の心の働きを科学的に解明しようとする学問です。目に見えない「こころ」というものを、心理学はどのようにとらえているか、どのように皆さんの生活の中で役立てていけるかを学んで行きたいと思います。
履修のアドバイス・前提科目等	

授業展開

	テーマ	内 容		テーマ	内 容
第1講	心理学とは何か	実際の心理学は皆さんが思っているものとは少し違うかもしれません。心理学の全体像についてご紹介します。	第9講	世界の見方；知覚と記憶	人はどのように世界を見て、判断し、考え、そしてそれを憶えているのでしょうか。そのような基礎的な面について学びます。
第2講	ボディ・ランゲージ	人と人のつながりを考える上で言葉とともに大切なのがボディ・ランゲージだと言われます。日本人には少しなじみのないこのテーマから心理学の勉強を始めましょう。	第10講	思考と学習	思考と学習
第3講	あなたとパーソナリティ	自分を知るにしても、相手を知るにしても、人のパーソナリティについて知っていることはとても役立つでしょう。個々では、様々なパーソナリティへのアプローチの仕方を学んでみたいと思います。	第11講	あなたと心理測定	人の心は測れるものでしょうか？そのやり方や方法にはどのようなものがあるのでしょうか。心理テストについて学びます。
第4講	あなたの性	性による人間の違いはあるのでしょうか。その点についていろいろな方向から検討します	第12講	あなたと動物たち	こころがあるのは人だけなのでしょうか？動物にも見られるこころを来てゆくことでさらに人を理解してゆこうと思います。
第5講	あなたと他者	人間は一人では生きて行けません。しかしながら、大勢の中で生きてゆくのは大変なことでもあります。人と他の人との関係を考えてみたいと思います。	第13講	あなたと心理学研究法	心理学には独特な研究法があります。これまで様々な心理学的理論を見つけ出すのに役立ってきた心理学研究法について学びます。
第6講	あなたの情動	人にとって情動はとても基礎的な体験であり、行動の大きな動因となります。情動の内容や特徴について考えてみたいと思います。	第14講	脳と心理学	人の心の働きには脳が大きな役割を働かしていることが分かってきています。脳の働きとこころの働きのつながりについて学びたいと思います。
第7講	成長する	人は生まれてから成長という変化を続けてゆきます。その中で様々な個性を形作り、その人となって行くのです。その課程を見てみたいと思います。	第15講	定期試験	

第 8 講	心理的な問題	人間の心は複雑なだけに、さまざまな問題をかけやすくなっています。人の抱える様々な問題の中で代表的なものを見てゆきます。	評 価 方 法	ミニレポート 40% 定期試験 60%
備 考 (関連する資格・試験等)				
使用する教科書 (必ず購入してください)			参 考 文 献	
J.C.ベリマン他著 今田寛訳 あなたと心理学 二瓶社			長谷川寿一他著 はじめて出会う心理学 有斐閣 北尾倫彦他著 グラフィック心理学 サイエンス社 その他適宜紹介	