

グループ名	ユニット名等	科目名	担当教員名	対象学年次	学期
自己発見	2単位 人間を知る	心理学	服部卓	2年次	春

授業のキーワード	心とは、心の働き、人はなぜ悩む
授業の概要・目的 及び修得させる知識・技能	心理学とは人の心の働きを科学的に解明しようとする学問です。目に見えない「こころ」というものを、心理学はどのようにとらえているか、どのように皆さんの生活の中で役立てていけるかを学んで行きたいと思えます。
履修のアドバイス・ 前提科目等	この授業で扱うのは心理学の基礎的な部分であり、あるいは一部分です。皆さんが興味を持って、さらに深く勉強をしてゆくきっかけとなればと持っています。

## 授業展開

	テーマ	内 容		テーマ	内 容
第1講	心理学とは何か	実際の心理学が皆さんが思っているものとは少し違っているかもしれません。心理学の全体像についてご紹介します。	第9講	行動と学習	私たちはどのように、毎日生きてゆくために必要な様々なやり方や自分らしさを学んできたのでしょうか？ 人の行動の大事な基礎となる学習について学びます。
第2講	コミュニケーションとボディ・ランゲージ	人と人のつながりを考える上で言葉とともに大切なのがボディ・ランゲージだと言われます。日本人は少しなじみのないこのテーマから心理学の勉強を始めましょう。	第10講	心理学的問題	人間の心は複雑で多岐に、さまざまな問題を抱えやすくなっています。人の抱える様々な問題の中で代表的なものを見てゆきます。
第3講	あなたとパーソナリティ	自分を知りたいにしても、相手を知りたいにしても、人のパーソナリティについて知っていることはとても役立つでしょう。個々では、様々なパーソナリティへのアプローチの仕方を学んでみたいと思えます。	第11講	あなたと心理測定	人の心は測れるものなのでしょうか？ そのやり方や方法がどのようなものがあるのでしょうか？ 心理テストについて学びます。
第4講	あなたの性 男性であること、女性であること	性による人間の違いはあるのでしょうか？ その点についていろいろな方向から検討します。	第12講	あなたの情動	人にとって情動はとても基礎的な体験であり、行動の大きな動因となります。情動の内容や特徴について考えてみたいと思えます。さらにストレスについて考えてみます。
第5講	あなたと他者	人間は一人で生きて行けません。しかしながら、大勢の中で生きてゆくのは大変なことでもあります。自分と他の人との関係を考えてみたいと思えます。先入観はどうしてできるのか、ステレオタイプとは。	第13講	あなたとカウンセリング1 心の中にあるもの	心理学ではこころをどうやって援助するのでしょうか？ 心を援助すると言うことは果たして何が達成を考慮する事でもあります。いくつかのカウンセリングの方法を紹介し、心がどれくらい変えられるものなのかを見て行きます。1回目では精神分析、自己心理学、来談者中心療法などを取り上げます。
第6講	他者の中のあなた	人間は周りの人の影響なしに生きて行けません。それは、好ましい影響の時もありますが、そうでない時もあります。集団の中でこころの人間の行動について学びます。いくつかの興味深い実験などをご紹介します。	第14講	あなたとカウンセリング2 考えは変えられる	心理学ではこころをどうやって援助するのでしょうか？ 心を援助すると言うことは果たして何が達成を考慮する事でもあります。いくつかのカウンセリングの方法を紹介し、心がどれくらい変えられるものなのかを見て行きます。2回目では認知行動療法、ポジティブサイコロジーなどを取り上げます。
第7講	成長する	人は生まれてから成長という変化を続けてゆきます。その中で様々な個性の形成、その人となっていくのです。その課程を見てみたいと思えます。とくに青年期にとって大切なアイデンティティの確立を取り上げます。	第15講	定期試験	
第8講	心と脳	私たちの心は複雑に作り出しているものだと分かってきています。脳はどのように私たちの心を作り出しているのでしょうか？ 意識 知覚、記憶、そして高次脳機能の章についても取り上げてみたいと思えます。	評価方法	ミニレポート 30% 定期試験 70%	
備考 (関連する資格・試験等)					
使用する教科書 (必ず購入してください)			参 考 文 献		
随時、プリントを配布します			長谷川寿一著 はじめて出会う心理学 有斐閣 北尾倫彦著 グラフィック心理学 サイエンス社 その他適宜紹介		