

講義名称	身体運動	担当教員名	上村 孝司
科目群	教養科目 (LA) CA1・DI1・DI2		
科目区分等	体育 (PE)	単 位	1
対象学年次	2年・秋学期	ナンバリング	

授業のキーワード	体力・運動能力, 健康, スポーツ
授業の概要	様々なスポーツを楽しみながら実践することで, 健康の保持増進, 体力・運動能力の向上に向けた意識や態度を習得する.
期待される学習成果 (目標)	スポーツの楽しさ, 爽快さを学習するとともに, より健康な状態を獲得するきっかけを作る.

授業展開

回	テーマ	内 容
1	オリエンテーション	授業について, 成績評価方法などの説明.
2	体力・運動能力調査①	文部科学省・新体力テストを実践.
3	体力・運動能力調査②	文部科学省・新体力テストを実践.
4	ドッジボール①	導入・基礎練習, ルールの確認, ミニゲームの実践.
5	ドッジボール②	実戦形式のゲームを実践.
6	ドッジボール③	リーグ戦を実践.
7	バレーボール①	導入・基礎練習, ルールの確認, ミニゲームの実践.
8	バレーボール②	基礎練習, ミニゲームの実践, 実戦形式のゲームを実践.
9	バレーボール③	リーグ戦を実践.
10	フットサル①	導入・基礎練習, ルールの確認, ミニゲームの実践, 実戦形式のゲームを実践.
11	フットサル②	基礎練習, ミニゲームの実践, 実戦形式のゲームを実践.
12	バスケットボール①	導入・基礎練習, ルールの確認, ミニゲームの実践.
13	バスケットボール②	実戦形式のゲームを実践.
14	バスケットボール③	リーグ戦を実践.
15	まとめ	授業のまとめと振り返り.

定期試験	テーマごとに実技の習得状況を確認します. 期末試験は実施しません.
授業時間外学習	常日頃から運動習慣を身につけましょう.
評価方法	実技評価 (60%), 授業への取り組み (40%).
使用する教科書 (必ず購入してください)	なし.
参考文献	なし.